

lääkäiden kansalaisraadin julkilausuma

lääkäiden kansalaisraati nosti esiin seuraavat kolme teemaa, joista raati haluaa korostaa seuraavia asioita. Merikarvian iäkkäiden mielestä ikäystävällisyyteen liittyvät asiat ovat pääosin hyvin. Seuraavia asioita haluaisimme kehittää Merikarvialla iäkkäiden näkökulmasta.

Ikäystävällinen Merikarvia

- Sosiaali- ja terveyspalveluista olisi hyvä saada jokaiseen talouteen opas iäkkäiden käyttöön.
- Haluaisimme Ikäpisteen/Senioripisteen Merikarvian keskustaan ja lisäksi sivukylille liikkuvana palvelumuotona, josta saa palveluohjausta, digineuvontaa, kokonaisvaltaista apua ja ohjausta, tarvittavia mittauksia.
- Haluaisimme kevyiden liikenteenväylien varteen ja kuntopolkujen yhteyteen istumapenkkejä.
- Tarvitsemme iäkkäille erikokoisia kokoontumispaikkoja erilaisiin harrastustoimintoihin.
- Toivoisimme iäkkäiden käyttöön asukastuvan Oloneuvoksentielle, jossa voisi esim. pelata, keskustella ja tutustua toisiin ihmisiin.
- Toivoisimme iäkkäille yhteiskuljetuspalvelun sivukyliltä Merikarvian keskustaan, esim. harrastustoimintaa, asiointia varten.

Ikäystävällinen liikunta

- Haluaisimme yleisen uimarannan Krookkaan.
- Toivoisimme ohjattua liikuntaa ja liikuntavälineitä Wassalle.
- Toivomme että fysioterapeuttien antama kuntosaliohjaus ja muu ohjattu toiminta jatkuvat.
- Toivomme saavamme liikuntapalveluista kotiin jaettavaa tietoutta.

lääkäiden yksinäisyys

- Toivomme että kehitettäisiin ystävä- ja tukiverkoston yksinäisille iäkkäille.
- Toivomme saavamme tietoutta vapaaehtoistyöstä ja ystäväpalveluista, niiden saatavuudesta.
- Toivoisimme sukupolvien välistä yhteistoimintaa lisättävän.

Muuta

- Katuosoitetiedot tulee olla oikeat ja päivitettyt.
- Toivomme että Merikarvian lähipalvelut säilyvät entisellään.

Merikarvialla 1.3.2022